

GIFT GET INTO FITNESS TODAY GIFT

GLOSARIO PARA LECCIONES 1 A 12 - GLOSSARY FOR LESSONS 1 TO 12

Español/Spanish	Inglés/English
Bandeja de pasabocas secos	Trail mix
Albaricoque, damasco	Apricot
Almejas	Clams
Apanado	Breaded
Arándano agrio	Cranberry
Arándano azul	Blueberry
Arenque	Herring
Asar, parrilla	broil
Bacalao	cod
Batata, camote	Sweet potato
Bayas	Berries
Berenjena	Eggplant
Camarón	Shrimp
Carne asada	Roast beef
Carne curada	Corned beef
Carne fría	Luncheon meat
Caserola	Casserole
Castaña (de cajú?)	Chestnut
Cebada	Barley
Champiñones	Mushroom
Chuleta	Chop
Chuleta de cerdo	Pork chop
Col crespá; rizada	Collard
Cordero	Lamb
Crepe	Pancake
Cría de bacalao	Scrod
Endibia - escarola (lechuga)	Endive
Entrada o entremés	Side dish

Español/Spanish	Inglés/English
Estofado	Stew
Frambruesas	Raspberries
Frijoles	Beans
Frijoles rojos, habichuelas	Kidney beans
Habichuela	String beans
Integral	Whole
Judía, poroto en vez de habichuela	String bean
Langosta	Lobster
Lenguado	Flounder
Maíz pira, maíz tostado, canchita, cancha, palomitas de maíz	Popcorn
Nabo	Turnip
Ostiones	Scallop
Pacana	Pecan nut
Pan	Bun
Pan Moreno	Pumpernickel
Parfait = fruta + helado, crema, gelatina o yogurt + granola y salsas	Parfait
Refrigerio, bocadillo	Snack
Requesón	Cottage cheese
Rosquilla	Bagel
Sobrebarriga	Flank
Sol	Sole
Solomillo	Tenderloin
Ternera	Veal
Tocineta	Bacon
Tortilla	Wrap
Uvas pasas	Raisins
Vegetales de hoja	Leafy vegetables
Verduras	Vegetables

